

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Подготовка к ФГДС (*гастроскопия*)

Правильная подготовка к ФГДС включает в себя соблюдение диеты, голодание перед самой процедурой, а также моральную подготовку.

Диета для подготовки к ФГДС

За два дня до диагностики рекомендуется ограничить себя в тяжелой и вызывающей повышенное газообразование еде.

ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА:

- **алкогольные напитки, шоколад, острую еду, орехи, жирное мясо**
- **бобовые; (чечевица, горох и т.д.)**
- **грибы, фастфуд, копчености**

От тяжелой еды желудок может просто не успеть очиститься, что ухудшит результаты исследования.

РАЗРЕШЕНО

- вареная куриная грудка
 - нежирная рыба
 - гречка или рис
 - легкие супы
 - яйца
 - кисломолочные продукты (нежирные)
 - овощи после термической обработки
- Нужно употреблять в пищу еду, которая легко усваивается.

За сколько часов до ФГДС нельзя есть?

Последний прием пищи должен быть за 10–12 часов до диагностики.

Можно ли пить воду перед ФГДС?

Пить воду можно вплоть до двух часов до процедуры.

Следует исключить крепкий чай, кофе, газированные напитки.

Что еще нельзя делать перед ФГДС:

- курить
 - принимать лекарства
- ИСКЛЮЧЕНИЕ** гипертоническая болезнь (таблетки под язык можно)
- не стоит проходить ФГДС при недомогании (насморк, температура – лучше подождать выздоровления)
 - нельзя делать ФГДС при ларингите, фарингите, трахеите (мешает отек слизистой, она становится чувствительной к механическому воздействию эндоскопа)

Также нужно предупредить врача при наличии хронических патологий, аллергии на медицинские препараты и трудностях с носовым дыханием.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Подготовка при *анестезии*

Обязательный пакет документов:

- ЭКГ плёнка с описанием Срок действия 14 дней
- ОАК (общий анализ крови) Срок действия 14 дней

ДИЕТА:

- За 3–4 дня до подготовки исключить из приема железосодержащие и висмутсодержащие препараты, активированный уголь (если принимали).
- **Строго не принимать пищу и любую жидкость за 6 часов до проведения наркоза!**
- А также важно не приезжать за рулем

В случае приема пищи или жидкости менее чем за 6 часов до процедуры, в наркозе будет отказано!