

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

# Подготовка к исследованию КОЛОНОСКОПИЯ

### Соблюдение диеты:

Подготовка к колоноскопии начинается за 3 дня до исследования с соблюдения режима питания! Нарушение режима питания значительно ухудшает качество исследования, т.к. растительная пища выводится в течение 3-4 дней (а при наличии запоров - до 6 дней), несмотря на прием очищающего препарата!

### Соблюдается 3 дня до начала подготовки:

#### ЗАПРЕЩЕНО

- Все продукты, содержащие крупы, зерно, орехи, мак, кунжут, кокосовую стружку, семечки
- Все овощи и фрукты в любом виде, изюм, ягоды, все разновидности зелени
- Щи, борщи из капусты, а также капусту в любом виде, картофель
- Жирные сорта мяса, утка, гусь
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы, соленые и маринованные гибы
- Молочные продукты: йогурт с фруктами
- Острые приправы (хрен, перец, горчица, чеснок и т.д.)
- Алкоголь, квас, газированная вода
- Бобовые: горох, фасоль, чечевица, соя
- Черный хлеб

#### РАЗРЕШЕНО

- **Мясо:** супы на нежирном бульоне без овощей, блюда из нежирной говядины, телятины, курицы, в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек. Яйца.
- **Рыба:** блюда из нежирных сортов рыбы - трески, судака, окуня, щуки.
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт, не более 2 стаканов молока.
- **Сладости:** мед, сахар, желе без мякоти фруктов.

**ВНИМАНИЕ! За 3-4 дня до подготовки исключить из приема железосодержащие и висмутосодержащие препараты, активированный уголь (если принимали).**

Последний прием пищи вместе с препаратом за 4 часа. При анестезии строго за 6-7 часов - очищающий препарат (см. памятку по подготовке к анестезии).

Для подготовки к ФКС Вы можете выбрать любой из предложенных ниже препаратов (приобретенных в аптеке):

1. МОВИПРЕП (2л раствора + 1л любой прозрачной жидкости).
2. ЭНДОФАЛЬК (8 пакетов - 4л раствора).
3. ФОРТРАНС (4 пакета - 4л раствора).
4. ЭЗИКЛЕН (3 литра).
5. ПИКАПРЕП

**ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ по применению препаратов!**

Подготовку к исследованию начать накануне вечером и утром, можно все утром.

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

# Подготовка при *анестезии*

### Обязательный пакет документов:

- ЭКГ плёнка с описанием ..... Срок действия 14 дней
- ОАК (общий анализ крови) ..... Срок действия 14 дней

### ДИЕТА:

- За 3-4 дня до подготовки исключить из приема железосодержащие и висмутосодержащие препараты, активированный уголь (если принимали).
- **Строго не принимать пищу и любую жидкость за 6 часов до проведения наркоза!**
- А также важно не приезжать за рулем

**В случае приема пищи или жидкости менее чем за 6 часов до процедуры, в наркозе будет отказано!**